

## Talleres Enero

---

**Conferencias gratuita Sábado 19 de enero 19:00 h.**

**El valor terapéutico del Yoga.**

**Ponente Ramiro A. Calle .**

**Fecha: Sábado 19 de Enero a las 19:00H**

Lugar: Padmasana Center

C/ Mar de Omán, 34

Metro san Lorenzo (Línea 4)

Teléfonos: 91 382 27 33 / 620 325 071

Aforo limitado: Imprescindible confirmar asistencia

---

## **Taller gratuito de Mantra Yoga y Canto védico**

**Fecha: Viernes 18 de Enero de 19:30H a 20:30H**

Imparte: Violeta Arribas. Directora de Padmasana Center.

Formada en Vedic Chanting, Nada Yoga y Nidra Yoga por Sadhvi Abha Saraswati  
(**Mataji**) en el Parmath Niketan Ashram, Rishikesh ( India).

Titulada por D. Ramiro Calle Capilla como Profesora de Radja y Hatha yoga.

Lugar: Padmasana Center

C/ Mar de Omán, 34

Metro san Lorenzo (Línea 4)

Teléfonos: 91 382 27 33 / 620 325 071

Se ruega confirmar asistencia por mail o teléfono

---