



## Violeta Arribas y Padmasana Center, anuncian nuevo emplazamiento y proyecto

### 27 -12- 2020 Nacimiento de Extrema Consciencia y su nueva web.

Tras 13 años de éxito de nuestra sede madrileña, abandonamos la urbe para dirigir nuestro proyecto de Yoga, Ayurveda, Salud Holística y Conciencia Medioambiental desde la Sierra de Gredos, dando desde allí cobertura a todo el país.

Por ello, el centro físico de la calle Mar de Omán en Madrid, ha cerrado sus puertas definitivamente.

### ¿Qué ofrecerá Padmasana desde finales del 2020 en Extrema Consciencia ?:

- Consultas de Medicina ayurveda y yogaterapia , en Madrid y on-line.
- Tratamiento y cursos contra la Ansiedad, enfoque holístico.
- Retiros y Cursos de Yoga, meditación, salud y ecología en la naturaleza.
- Retiros Detox Ayurveda en España
- Vacaciones de salud Ayurveda y Detox en Sri Lanka.
- Viaje “ Himalayas y Yoga “ en el Norte de India.
- Recursos on-line para el bienestar mente-cuerpo y el cuidado medioambiental.
- Blog de yoga, nutrición, permacultura, biodiversidad y muchas sorpresas.

Para más información o solicitar revisión ayurvédica escribe a [violeta@padmasanacenter.com](mailto:violeta@padmasanacenter.com)

Saber más sobre Violeta Arribas y Padmasana Center , o síguenos en redes sociales:

*Insta: @violeta\_arribas\_padmasana Facebook: @padmasanacenter y @violeta arribas alvarez*

